

9. KYU (BÍLÝ PÁS)

KIHON

Na místě v Heiko-Dachi, technika se provádí 5x a poslední provedení je s Kiai:

1. Yame, Yoi
2. Heiko-Dachi Kamae Hajime
 - 2.1. Chudan Oi-Zuki
 - 2.2. Jodan Age-Uke
 - 2.3. Chudan Soto-Uke
 - 2.4. Chudan Uchi-Uke
 - 2.5. Gedan-Barai
provést na místě v postoji Heiko-Dachi Ryo-Yoko-Gedan-Barai
 - 2.6. Chudan Mae-Geri
3. Yame

Technika se provádí 5x, poslední provedení je s Kiai

1. Yame, Yoi
2. Hidari Zenkutsu-Dachi s Gedan-Barai Hajime
 - 2.1. vpřed v Zenkutsu-Dachi s Chudan Oi-Zuki
 - 2.2. vzad v Zenkutsu-Dachi s Chudan Oi-Zuki
 - 2.3. vpřed v Zenkutsu-Dachi s Jodan Age-Uke
 - 2.4. vzad v Zenkutsu-Dachi s Jodan Age-Uke
 - 2.5. vpřed v Zenkutsu-Dachi s Chudan Soto-Uke
 - 2.6. vzad v Zenkutsu-Dachi s Chudan Soto-Uke
 - 2.7. vpřed v Zenkutsu-Dachi s Chudan Uchi-Uke
 - 2.8. vzad v Zenkutsu-Dachi s Chudan Uchi-Uke
 - 2.9. vpřed v Zenkutsu-Dachi s Gedan-Barai
 - 2.10. vzad v Zenkutsu-Dachi s Gedan-Barai
provést na místě v postoji Zenkutsu-Dachi Ryo-Yoko-Gedan-Barai
 - 2.11. vpřed v Zenkutsu-Dachi s Chudan Mae-Geri-Keage
Mawate do Zenkutsu-Dachi s Gedan Barai
provést na místě v postoji Zenkutsu-Dachi Ryo-Yoko-Gedan-Barai
 - 2.12. vpřed v Zenkutsu-Dachi s Chudan Mae-Geri-Keage
Mawate do Zenkutsu-Dachi s Gedan-Barai
3. Yame

KUMITE

Technika útoku i obrany se provádí 5x na místě v Heiko-Dachi, poslední provedení krytu Uke je s Kiai

	Útočník (Tori)	Obránce (Uke)
	Pásmo	Technika
1.	Jodan	Oi-Zuki
2.	Chudan	Oi-Zuki
3.	Chudan	Oi-Zuki
4.	Chudan	Oi-Zuki

1. Tori a Uke se postaví před sebe, provedou v postoji Musubi-Dachi Otagai-Ni-Rei, Yoi
2. Tori zaujme ve správné vzdálenosti Heiko-Dachi Kamae, Uke stojí v Heiko-Dachi.
3. Tori provede svou předepsanou útočnou techniku, Uke reaguje na útok Toriho předepsanou obranou.
4. Postupně oba dva provedou všechny akce v předepsaném pořadí.
5. Po provedení všech předepsaných akcí se Tori stáhne po poslední obraně Ukeho zpět do Heiko-Dachi s Yoi.
6. Po stažení Toriho se pak se stáhne do Heiko-Dachi s Yoi také Uke.
7. Body 2.-6. se provedou ještě jednou s tím rozdílem, že si role Tori a Uke navzájem vymění.
8. Tori a Uke provedou v postoji Musubi-Dachi Otagai-Ni-Rei a otočí se čelem ke zkušebnímu komisaři a provedou Yoi.

KATA

1. Shitei kata: Taikyoku Shodan

KATA BUNKAI

1. Taikyoku Shodan – 1 soupeř

FYZICKÝ TEST

1. Maximální délka trvání celého testu: 60 sekund
 - a) 15 kliků (na dlaních nebo na Seiken)
 - b) 15 sklapovaček nebo leh-sedů
 - c) 15 dřepů s rukama za hlavou a klesnutím kyčlí min. do úrovně kolen
2. Výdrž v kliku na Seiken – 15 sekund

PŘEDPOKLÁDANÉ TEORETICKÉ ZNALOSTI

1. Znalost pojmů: Karate-Ka, Karate-Gi, Shizentai, Musubi-Dachi, Seiza, Mokuso,
2. Znalost a provedení pozdravů: Shomen-Ni-Rei, Senpai-Ni-Rei, Sensei-Ni-Rei, Shihan-Ni-Rei, Otagai-Ni-Rei, Ritsu-Rei
3. Umět počítat v japonštině od 1 do 10
4. Znalost všech pojmů uvedených v tomto zkušební řádu
5. Zkoušený musí na začátku a konci zkoušek vykonat pozdrav dle etikety DOJO a tuto po celou dobu zkoušek dodržovat.
6. Zkoušený musí zvládnout správné zavázání Obi a upravení Karate-Gi